

MANUTENTION MANUELLE



Objectifs de la formation à la sécurité en manutention manuelle

A l'issue de la **formation**, les participants doivent être capables d'adopter des **positions rationnelles** et sûres pour effectuer des **manutentions**.

Il existe également : Postures statiques/Travail sur écran ainsi que la Formation PRAP IBC.

Que signifient les initiales T.M.S ?

Les T.M.S. sont des pathologies qui affectent les muscles, les tendons, les nerfs des membres supérieurs et inférieurs de la colonne vertébrale. Ils se caractérisent notamment par des douleurs, des raideurs mais aussi, une perte de force des membres.

Les T.M.S. constituent la première cause de maladie professionnelle, tous secteurs répandus.

Durée de la formation

7 heures

Public

Tout personnel amené à effectuer des manutentions

Prérequis

Il est nécessaire d'avoir 18 ans pour effectuer une formation Gestes et Postures et il n'y a pas de limite d'âge pour pouvoir effectuer une **formation Gestes et Postures**.

Qualification

Attestation de stage

Réglementation

Art. R. 4541-7 et R. 4541-8 du Code du travail.

Exemple de Programme de formation

La prévention des accidents

- Etude du risque
- La colonne vertébrale

Initiation aux principes de manutention manuelle

- Les principes de sécurité physique
- La gestuelle rationnelle
- La détection des fatigues inutiles

Quelques problèmes particuliers

- Les colis lourds
- Les colis encombrants
- Les charges fragiles

Application des principes étudiés

Exercices pratiques

- Les participants sont filmés afin d'analyser leurs pratiques habituelles de travail
- Correction des erreurs et étude des gestes appropriés