

VÊTEMENTS CONTRE LES INTEMPÉRIES



Ce qu'il faut retenir

Les vêtements anti-pluie sont essentiels pour les professionnels qui travaillent en extérieur car ils les protègent des intempéries, et par conséquent du froid. Ils sont d'ailleurs souvent associés aux vêtements contre le froid et/ou aux vêtements haute visibilité, pour protéger au mieux les travailleurs contre les autres risques.

Il existe une multitude de vêtements de protection contre la pluie, plus ou moins imperméables et plus ou moins chauds pour répondre à toutes les problématiques.

Les risques liés à la pluie

L'eau de pluie apporte du froid au corps, engendrant ainsi des problèmes de santé plus ou moins graves. Par exemple, l'eau de pluie favorise le développement du germe responsable de la pneumonie, et du froid causé par la pluie dans le dos augmente les risques d'apparition de cette maladie.

Par ailleurs, l'insuffisance thermique accentue les risques d'attraper la grippe saisonnière, et probablement le Covid-19 tandis que l'humidité constitue une condition propice au développement de bactéries et de champignons.

C'est également un important facteur d'inconfort lorsque les vêtements du travailleur sont mouillés, limitant ou ralentissant ses mouvements.

La réglementation

La norme européenne EN 343 est celle qui certifie les vêtements de protection contre les intempéries. Elle peut être complétée par les normes EN 342 et EN 14058, qui concernent les vêtements de protection contre le froid. Il y a deux critères principaux :

- La résistance à la pénétration de l'eau : Elle permet de déterminer le niveau d'imperméabilité du matériau (pression de l'eau exercée (pluie) sur le matériau au passage de l'eau), sur une échelle de 1 à 3
- La résistance évaporative : Elle permet de déterminer la perméabilité à la vapeur d'eau et donc la respirabilité du matériau, sur une échelle de 1 à 3. Plus la classe est élevée, plus le matériau utilisé dans la conception du vêtement est respirant, et a donc la capacité d'évacuer la transpiration du porteur pour plus de confort

	Nos indications	Vêtements respectant la norme
Résistance au froid	 CHAUD	 EN 342  EN 343
Résistance au vent	 COUPE-VENT	 EN 343
Résistance à la pluie	 IMPERMÉABLE	 EN 343
Caractéristiques techniques	 RESPIRANT  DÉPERLANT	
Haute visibilité		 EN 471

La certification est signalée par le pictogramme suivant, où X représente la pénétration à l'eau et Y la résistance évaporative.

Quels critères pour choisir ses vêtements ?

La norme EN 343 peut aider à choisir le vêtement approprié en fonction de la classe de protection obtenue par le vêtement :

- Pluie occasionnelle et de courte durée : Classe 1
- Pluie plus régulière : Classe 2
- Pluie soutenue : Classe 3
- Pluie intensive : Classe 4 (nouvelle classe de protection depuis 2019 encore peu répandue)

La pluie n'est pas seulement le paramètre à prendre en compte. En effet, le froid ou encore le vent peuvent influencer le choix de votre tenue anti-pluie. Quelques exemples :

- Froid et pluie : vêtement imperméable et doublé
- Pluie sans froid : vêtement imperméable non doublé
- Pluie et vent : vêtement imperméable avec un tissu coupe vent
- Petite intempéries (averses courtes, bruine...) : vêtement déperlant type softshell
- Petites intempéries et froid : un vêtement déperlant type softshell avec doublure intérieure
- Fortes intempéries : une tenue anti pluie complète 100% imperméable

Pour garantir un lavage optimal sans dégradation du produit, il faut fermer tous les zips, scratches et boucles, détendre tous les élastiques et retourner le vêtement puis :

- Laver à 30 °C (le nettoyage à sec n'est pas suffisant)
- Utiliser de la lessive non agressive (pas d'adoucissant, d'assouplissant, de chlore...). Ne pas utiliser de javel
- Rincer deux fois si nécessaire
- Réduire la vitesse de l'essorage au minimum
- Ne pas laver en machine avec des vêtements très sales ou très gras
- Sécher à l'air libre
- Étendre le vêtement sans le mettre directement à la lumière du soleil ou utiliser un sèche-linge, sur un cycle basse température (30° max) pour raviver la déperlance
- Si nécessaire, traiter avec un produit déperlant, que ce soit en l'appliquant par spray après le lavage ou en le mettant dans le bac adoucissant

