

## RG 53 - AFFECTIONS DUES AUX RICKETTSIES



| Désignation des maladies                                                                                                                                                                                                               | Liste indicative des principaux travaux susceptibles de provoquer les maladies                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A. - Rickettsioses : Manifestations cliniques aiguës                                                                                                                                                                                   | A. - Travaux effectués dans les laboratoires spécialisés en matière de rickettsies ou de production de vaccins.<br>Travaux effectués en forêt de manière habituelle.                                                                 |
| B. - Fièvre Q : <ul style="list-style-type: none"><li>• Manifestations cliniques aiguës</li><li>• Manifestations chroniques :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Endocardite</li><li>○ Hépatite granulomateuse</li></ul></li></ul> | B. - Travaux exposant au contact avec les bovins, caprins, ovins, leurs viscères ou leurs déjections.<br><br>Travaux exécutés dans les laboratoires effectuant le diagnostic de fièvre Q ou des recherches biologiques vétérinaires. |

## Quelle est la nuisance ?

Les nuisances pour les deux maladies sont dues à des bactéries qui déterminent la pathologie :

- **Rickettsioses** : La classification des rickettsies est complexe et évolue rapidement, mais concerne des bactéries intracellulaires strictes à Gram négatif, et se divise en deux groupes :
  - Boutonneux pourpré : la contamination se fait principalement par les tiques
  - Typhus : la contamination est due aux puces et aux poux (et leurs déjections), principalement ceux présents sur les rats
- **Fièvre Q ou "fièvre à question"** : elle est due à une bactérie apparentée aux rickettsies et qui est classée dans le groupe 3 des agents biologiques pathogènes.

Le réservoir (lieu dans lequel s'accumulent et prolifèrent les agents biologiques) de la bactérie est vaste chez les mammifères domestiques : bovins, ovins, caprins... mais aussi chez les mammifères (sauvages, oiseaux et tiques)

## Comment reconnaître l'affection ?

Étant donné qu'il y a plusieurs types de maladies, il y a plusieurs symptômes et plusieurs descriptions cliniques.

Concernant les rickettsioses, les maladies possibles sont les suivantes :

- **Fièvre boutonneuse méditerranéenne** : Elle se caractérise par un début brutal avec fièvre élevée, frissons, douleurs musculaires et céphalées (mal de tête), puis par des taches de couleur rosée à rouge foncé, sur tout le corps environ 4 jours après le début. D'autres atteintes sont possibles :
  - Digestive : diarrhée, hépatite, pancréatite
  - Neurologique : si centrale (confusion, stupeur), elle signe une forme grave
  - Cardiovasculaire : collapsus, troubles du rythme cardiaque
  - Pulmonaire : toux et dyspnée (essoufflement)
- **Infections à *Rickettsia slovaca*, *mongolotimonae*, *helvetica*** : Les principes de diagnostic sont comparables à ceux de la fièvre boutonneuse méditerranéenne pour les deux premières. *R. Helvetica*, quant à elle, consiste en une fièvre prolongée, une asthénie, des douleurs musculaires et des céphalées
- **Fièvre africaine** : Elle débute par une fièvre brutale, associée à une ou le plus souvent à plusieurs escarres d'inoculation, et se poursuit parfois par une éruption généralisée accompagnée de ganglions dans la zone de morsure
- **Fièvre boutonneuse à puce due à *R. felis*** : C'est une zoonose, c'est-à-dire une maladie infectieuse passée de l'animal à l'homme
- **Typhus épidémique** : La maladie débute par une fièvre élevée, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires, et s'accompagne souvent de toux, et de signes neurologiques (méningés, confusion) et plus rarement d'éruptions cutanées.
- **Typhus murin** : Il débute par une fièvre élevée, associée de façon inconstante à des maux de tête, des frissons, des douleurs musculaires, des troubles digestifs (nausées, diarrhée...) et de la toux.

Concernant la fièvre à question, il faut distinguer selon qu'elle est aiguë ou chronique :

- **Aiguë** : Début brutal avec une fièvre élevée, puis par ordre de survenue des céphalées, des douleurs musculaires et articulaires ou une toux après une incubation de deux à trois semaines
- **Chronique** : Elle évolue très lentement et se caractérise le plus souvent par une endocardite (infection d'une couche interne du cœur, des valves cardiaques ou de l'aorte) est souvent accompagnée d'une fièvre intermittente

## Quelles sont les professions exposées ?

Les professions exposées varient en fonction de la pathologie, et donc de la bactérie responsable :

- **Rickettsioses** : les professions varient en fonction du groupe même si les personnels de laboratoires de bactériologie spécialisés dans la recherche de rickettsies sont exposés, peu importe le groupe.
  - Groupe boutonneux : principalement des professions dans des zones boisées et humides et surtout les sous-bois et les buissons où se nichent les tiques :
    - Travailleurs forestiers : bûcherons, débardeurs, conducteurs d'engins forestiers
    - Guides naturalistes
    - Ouvriers d'entretien des abords des cours d'eau
    - Vétérinaires ou personnels en contact avec des chiens en zones d'endémie (rare)
  - Groupe typhus : très rare en France, possible pour les personnels en contact avec des rongeurs, notamment dans les ports
- **Fièvre Q** : Les personnels exposés sont les suivants :
  - Vétérinaires et personnel des cliniques vétérinaires
  - Transporteurs d'animaux
  - Travailleurs des abattoirs ou des équarrissages...
  - Personnels de laboratoires peuvent être également touchés :
    - Bactériologie médicale ou vétérinaire
    - Recherche vétérinaire...

## Comment prévenir l'affection ?

La prévention de la maladie s'effectue de deux façons, technique et médicale.

La première a pour but de limiter l'exposition autant que possible. Elle s'articule autour des points suivants :

- **Rickettsioses transmises par les tiques** :
  - Protection collective : Utilisation d'acaricides, shampooing, sprays, etc
  - Protection individuelle : Seuls moyens vraiment efficaces à l'heure actuelle :
    - Port de vêtements couvrants (pantalons longs, manches longues...)
    - Port de bottes ou de guêtres avec hermétisme entre le pantalon et la chaussure
    - Utilisation de répulsifs en crèmes ou sprays sur les zones découvertes

- Inspection du corps au retour de la forêt
- Information et formation du personnel avant toute activité exposante, concerne les modes de transmission de la maladie, ses manifestations et les moyens de se protéger
- **Rickettsioses transmises par les poux ou les puces :**
  - Protection collective : Utilisation de perméthrine
  - Protection individuelle :
    - Changement régulier de vêtements
    - Hygiène corporelle correcte
  - Information et formation : avant toute activité exposante, renouvelée et adaptée au domaine d'activité et à l'évolution du poste de travail
- **Fièvre Q :**
  - Protection collective : Procédures de nettoyage et de désinfection. En cas de maladie animale, des mesures supplémentaires peuvent limiter la progression de la maladie.
  - Protection individuelle :
    - Port de gants et de bottes
    - Hygiène corporelle correcte
    - Port d'un masque jetable au minimum FFP2 lors des changements de litières, des nettoyages, mises bas, etc.
  - Information et formation : avant toute activité exposante, renouvelée et adaptée au domaine d'activité et à l'évolution du poste de travail

La prévention médicale quant à elle, consiste en deux types d'examens médicaux :

- Examen initial : Il consiste en un examen clinique et vise à rechercher des antécédents de maladie transmise par les tiques ou pour la fièvre Q. Il informe également le travailleur sur les risques encourus, sur l'hygiène, la conduite en cas de morsure de tique, et les moyens de protection.
- Examen périodique : Il permet de vérifier l'absence de survenue d'une pathologie compatible après morsure de tique, piqûre de pou ou de puce ou avec une fièvre Q et renouvelle l'information au salarié

NB : La déclaration de la maladie n'est pas obligatoire chez l'Homme mais il existe un centre national de référence :  
URMITE