

VÊTEMENTS DE PLONGÉE



Ce qu'il faut retenir

La plongée sous-marine comporte des risques pour la santé des opérateurs, parmi lesquels des blessures, des écorchures, et en cas d'immersion prolongée ou dans une eau froide, des hypothermies.

Pour éviter ces risques, l'utilisation de vêtements de plongée est recommandée. Ces derniers font partie de la catégorie des EPI de niveau 2

Il existe 3 grands types de combinaisons pour une utilisation en plongée sous-marine :

- Humide : C'est la combinaison la plus classique et la plus répandue. Elle est appelée humide (ou isothermique) car l'eau s'engouffre et circule entre la combinaison et la peau
- Semi-étanche : Il s'agit d'une combinaison à l'intérieur de laquelle il n'y a pas ou très peu de circulation d'eau, c'est le plongeur qui provoque l'entrée d'eau
- Étanche ou vêtement sec : C'est une combinaison à l'intérieur de laquelle il n'y a aucune circulation d'eau. Le plongeur injecte et évacue l'air à l'intérieur de la combinaison à l'aide d'un système d'inflation connecté au détendeur et de purge

La réglementation

La norme NF EN 14225 concerne les EPI en lien avec la plongée sous-marine et permet de qualifier les vêtements pour les différents milieux d'évolution :

NF EN 14225-1 concerne les vêtements humides, elle décrit plusieurs classes :

- Classe A : 12°C à 17°C
- Classe B : 18°C à 10°C
- Classe C : 24°C à 16°C
- Classe D : 24°C à 30°C

En général les combinaisons isothermiques sont de classe C (entre 16 à 24°C). En dessous de 16°C, une combinaison semi-étanche est recommandée, et au-dessus de 24°C, il est possible d'utiliser des shortys ou des combinaisons intégrales de 0.5 à 3 mm, voire même des lycras si la température excède 30°C.

NF EN 14225-2 concerne quant à elle les vêtements de plongée étanches, qui permettent d'évoluer dans des eaux froides

Enfin, la norme NF EN 14225-3 concerne les vêtements avec système de chauffage ou de refroidissement actif (ensembles). Elle est recommandée si l'opérateur est immergé dans une eau très froide.

Choisir sa taille de vêtement

Des guides de taille existent auprès des vendeurs pour aider à choisir le vêtement. Dans tous les cas, il faut privilégier une combinaison adaptée à la morphologie du travailleur. Il ne faut pas qu'il soit trop à l'étroit, mais de trop gros plis peuvent provoquer la présence de grandes poches d'eaux difficiles à réchauffer dans les combinaisons humides.

Il faut également éviter d'être trop oppressé dans la combinaison, et l'utilisation de matériaux souples peut permettre au travailleur d'être plus à l'aise dans les mouvements et pour l'enfilage.

Un essayage est recommandé avant toute plongée pour vérifier la bonne taille.

L'entretien de la combinaison

Plusieurs mesures permettent d'augmenter la durée de vie du vêtement :

- Ne pas laisser la combinaison pliée trop longtemps
- La rincer systématiquement à l'eau douce (les bacs à disposition ne sont que pour le pré rinçage et ne suffisent pas)
- La désinfecter régulièrement avec un produit bactéricide et fongistatique spécifique à la matière de la combinaison.
- La faire sécher (en l'étendant correctement)
- Éviter de la laisser au soleil, même pour sécher
- Ne pas la laver à la machine à laver
- Ne pas le faire sécher au sèche-linge
- Huiler régulièrement les fermetures éclair