

SEMAINE DE LA SANTÉ AUDITIVE AU TRAVAIL

SANTÉ AUDITIVE AU TRAVAIL

Présentation

Tous les ans, en octobre, la JNA organise la Semaine de la Santé Auditive au travail. Lors de cette semaine, l'accent est mis sur les nuisances du bruit au travail. Elle invite les acteurs de la prévention à mieux prendre en compte ce paramètre dans la qualité de vie au travail (QVT). La Semaine de la santé auditive au travail s'adresse aux acteurs de la santé, de la prévention et de la sécurité au travail. Elle invite l'entreprise et ses parties prenantes à se mobiliser en proposant des conférences, des ateliers, des campagnes de dépistage, ...

Programme de conférences & ateliers JNA

Bruit au travail

Différences entre ateliers et conférences ?

La différence se situe dans le mode d'animation et les interactions possibles.

L'animation des ateliers s'appuie sur la dynamique de groupe et la recherche de déclics. Max 20 personnes – idéalement 15

Les conférences intègrent un temps de questions-réponses mais s'appuient de fait, moins voir pas du tout sur l'expression libre des participants.

Les bonnes pratiques santé auditive en télétravail

- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé / Santé et sécurité au travail – lutte contre les RPS
- Objectif performance tout au long de la journée en réduisant la lassitude de fin de journée
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition
 - Système auditif / cerveau et performances cognitives
 - Les bonnes pratiques pour réduire fatigue et nervosité
 - Je teste / Nous testons
- Durée 1h.

- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé / Santé et sécurité au travail
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition
 - Les 'grains de sable' et les incidences santé, qualité de vie, performance au quotidien
 - Les bonnes pratiques en espaces partagés
 - Les bonnes pratiques en télétravail
 - Les bonnes pratiques au-delà de 80 dB de bruit
- En version conférence
- Durée 1h.
- Préparation et animation

Bruit, santé et potentiels cognitifs ou comment diminuer la charge cognitive

- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé / Santé et sécurité au travail
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition
 - Les 'grains de sable' et les incidences santé, qualité de vie,
 - La charge cognitive
 - Les bonnes pratiques pour développer les gains forme et vitalité
- Je teste
- En version conférence
- Durée 1h.
- Préparation et animation

Bien vivre en open space ?

- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé / Santé et sécurité au travail – lutte contre les RPS, Bien Vivre ensemble
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition
 - Les 'grains de sable' et les incidences santé, qualité de vie et les relation interpersonnelles,
 - Les bonnes pratiques pour développer les gains forme et vitalité
 - Les bonnes pratiques individuelles et collectives en open-space
 - Je teste, nous testons
- Durée 1h.

- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé / Santé et sécurité au travail
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition
 - Pourquoi ce seuil de 80 dB ?
 - PICB : entre contrainte et de faire du bien
 - Les fausses bonnes idées
 - Les bonnes pratiques
- Durée 1h.

Au-delà de la contrainte

- Animation spécifique dynamique de groupe
- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé / Santé et sécurité au travail / Changement de regard / changement de comportement
- Animation : expression libre dans un cadre guidé et dynamique de groupe
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition / la raison d'être / les gains forme et vitalité.
- Durée 1h.

Acouphènes, comment rebondir ?

- Objectifs : Éducation à la santé / Éducation du patient / Orientation dans le parcours de santé
- Contenus :
 - Le vrai-faux
 - Les impacts sur la santé et la qualité de vie
 - Les prises en charge médicale
 - Les solutions au quotidien : les astuces
 - Mise en pratique
- Durée 1h.
- L'animation est réalisée dans un cadre d'écoute empathique et de bienveillance.

Assumer sa perte auditive, un atout au travail aussi

- Objectifs :
- Éducation à la santé
- Éducation du patient
- Orientation dans le parcours de santé
- Contenus :
 - Le système auditif, le cerveau et les 3 fonctions clés de l'audition
 - Les gains santé, forme et vitalité
 - Soutenir les fonctions clés de l'audition plutôt que laisser faire
 - Perte auditive et rester rayonnant c'est possible ?
 - Concilier esthétisme et besoin médical,
 - Les solutions personnalisées
- Durée 1h.

Comment bien choisir ses aides auditives

- Objectifs :
- Éducation à la santé
- Éducation du patient
- Orientation dans le parcours de santé
- Contenus :
 - Évaluer la perte : mesurer objectivement pour mettre en place la compensation et éviter les impacts santé
 - Le parcours de santé : enrichir l'échange avec le médecin ORL et l'audioprothésiste / la prise en charge / l'accompagnement
 - La prothèse auditive : solution médicale de compensation
 - La prothèse auditive : le fonctionnement
 - Les différents types de matériel
 - Les informations importantes pour être bien conseillé et bien régler les aides auditives
- Durée 1h.

Ateliers managers – une spécificité jna

« Bruit – santé auditive et performance collective »

- Visées : le bruit et les expositions sonores polluent les relations, les performances et contribuent à la fatigue de fin de journée.
- Les performances individuelles et collectives sont altérées chaque jour et affaiblissent les potentiels de vie et de travail.
- Animation dynamique de groupe – expression libre guidée – coaching orienté solution concrète, réaliste et réalisable

- Contenus :
 - Les potentiels cognitifs et les interactions audition/cerveau
 - Les gains santé, forme et vitalité
 - L'intégration dans les pratiques managériales
 - Durée 2 heures
 - Organisation en 3 séquences interactives d'environ 35 minutes chacune.
 - Séquence 1 – A la découverte des leviers de performance
 - Séquence 2 – Ma réalité
 - Séquence 3 - #Autrement, au-delà du sentiment d'impuissance collective
 - La feuille de route
- Atelier animé par un spécialiste de l'organisation en entreprise combinant connaissances audition, neurosciences, organisation, coaching d'entreprise.

