

BONNET POLAIRE



Pour terminer et peaufiner votre tenue afin d'affronter l'hiver sans avoir froid, il serait préférable d'ajouter un bonnet de travail pour protéger non seulement vos oreilles mais votre tête en général. Ou alors équipez-vous d'un tour de cou pour les personnes qui n'aiment pas porter de bonnet.

Autres effets sur la santé

Des effets peuvent être provoqués par une exposition au froid :

- Douleurs : l'exposition au froid peut provoquer des douleurs d'intensité différentes.
- Troubles vasomoteurs : sensation de doigts morts, de perte de sensibilité... Ces symptômes sont regroupés sous le terme d'acrosyndromes vasculaires. Ils comprennent notamment le syndrome de Raynaud, qui touche environ 10 % de la population générale.
- Troubles musculosquelettiques (TMS) : différentes études ont mis en évidence une augmentation du risque de survenue de TMS liée aux situations de travail exposant au froid