

CONNAÎTRE ET PRÉVENIR LES RISQUES DE CHUTES DE PLAIN-PIED



Formez vos collaborateurs aux risques de chutes de plain-pied

Les chutes de plain-pied constituent la 2ème cause des accidents du travail, avec au moins 4 jours d'arrêt, et représentent en France 16% des accidents identifiés dans les entreprises, selon l'INRS. Tous les secteurs d'activité sont concernés.

Heureusement, les chutes de plain-pied, sur les chantiers, en entrepôt, en usine, dans les bureaux, etc. ou au cours des déplacements domicile-travail ne sont pas une fatalité. L'application de quelques principes simples en matière d'environnement, d'organisation du travail et de comportements individuels peuvent changer la donne et éviter les conséquences désastreuses.

En sensibilisant vos salariés aux risques de chute de plain-pied, faites évoluer les mentalités et diffusez les bonnes pratiques au sein de l'entreprise, avec un impact positif sur la santé individuelle et la diminution des accidents de travail.

Objectifs de la formation

- Mesurer l'ampleur des risques d'accident et leur prévalence selon les secteurs
- Comprendre les différentes origines des risques à l'origine des accidents de plain-pied
- Être capable de prévenir les risques liés aux facteurs environnementaux, organisationnels, matériels et individuels

Public concerné

Toute personne amenée à se déplacer à l'intérieur / à l'extérieur du site

Exemple de programme de formation

- Connaître les chutes de plain-pied
 1. Glissade, trébuchement, chute... : qu'est-ce qu'une chute de plain-pied ?
 2. Etat des lieux et idées reçues
 3. Les causes de dangerosité
 4. Cadre légal
 5. Dommages collatéraux (utilisation machine, port de charges, etc.)
- Maîtriser les causes de chutes de plain-pied : différents types de facteurs
 1. Environnementaux (circulation, entretien et rangement de l'espace de travail : obstacles, encombrements, accessibilité, propreté, éclairage, ambiance climatique, etc.)
 2. Organisationnels (organisation du travail, stress, attention et vigilance)
 3. Matériels (état des sols, équipement, chaussures, systèmes d'accès)
 4. Individuels (détection du risque, respects des consignes, postures, éveil musculaire)
 5. Zoom : les déplacements domicile-travail
- Prévenir les accidents : les facteurs environnementaux
 1. Procédures de circulation
 2. Encombrement, obstacles
 3. Marquage, signalétique, main courante
 4. Nettoyage, éclairage
 5. Le 5 à 11
 6. Mini-étude de cas
- Prévenir les accidents : les facteurs organisationnels
 1. Intensité et complexité du travail (urgence, plannings trop serrés)
 2. Rythmes de vigilance et rythmes de travail
 3. Les pauses
 4. Les horaires atypiques
 5. Mini-étude de cas

- Prévenir les accidents : les facteurs matériels
 1. Etat des sols
 2. Systèmes d'accès aux véhicules et aux machines
 3. Chaussures antidérapantes : normes, entretien
 4. Mini-étude de cas
- Prévenir les accidents : les facteurs individuels
 1. Information, sensibilisation et perception du risque
 2. Respect des consignes
 3. Gestes et postures, éveil musculaire
 4. Etude de cas

Durée

1 journée

