

INDUSTRIE DE LA CONFECTION - PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'UTILISATION DES MACHINES À COUDRE



La couture est un métier ! On retrouve la pratique de la couture dans différents corps de métiers. Cela peut simplement concerner la retouche (réparation d'une couture, un bouton...) jusqu'à la confection (dans l'habillement, mais aussi pour des cerfs-volants, des harnais, étuis...)

Objectifs

- Repérer les principaux éléments de la machine et connaître leur fonction.
- Acquérir et maîtriser les bases de l'utilisation de la machine à coudre.
- Connaître les matériels et accessoires nécessaires à la couture.
- Maîtriser les astuces en cas de problèmes liés à l'utilisation ou l'entretien de la machine à coudre.
- Réaliser et maîtriser les différents points de bases
- Maîtriser les techniques de base pour la réalisation d'un ouvrage.

Exemple de programme de formation

Descriptif de la machine à coudre

- volant,
- pédale ou rhéostat,
- bouton de réglage des points,
- enfilage,
- canette...

Connaissance du matériel

- accessoires de couture indispensables
- épingles, aiguilles,
- fils, ciseaux,
- découpe...

Apprentissage

- principe de fonctionnement d'une machine à coudre
- réglage et entretien de la machine avant utilisation
- maintien des tissus par le pied presseur et la main...

Exercices pratiques

- réalisation des différents points de bases
- droit, arrière, avant, surfilage...

Connaissance des différents types de tissus

- laines, soies,
- coton, lin

Connaissance des différentes parties d'un tissu

- lisière, ourlet, biais,
- endroit, envers...

Confection d'un ouvrage simple

- réalisation d'un patron,
- découpe et assemblage de l'ouvrage

Durée

3 jours

Public

- Lingères
- Aide à domicile
- Etc...

Prérequis

Aucun

Evaluation

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.

Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

Pédagogie

- Diaporama (vidéo projecteur) favorisant l'acquisition des savoirs et savoir-faire nécessaires à l'apprentissage de l'utilisation d'une machine à coudre.
- Apports théoriques précis. Fiches techniques.
- Ateliers pratiques : utilisation de la machine à coudre et analyse du travail réalisé en vue d'acquérir et/ou d'améliorer les techniques professionnelles.