

RG 95 - AFFECTIONS PROFESSIONNELLES DE MÉCANISME ALLERGIQUE PROVOQUÉES PAR LES PROTÉINES DU LATEX (OU CAOUTCHOUC NATUREL)



Désignation des maladies	Liste indicative des principaux travaux susceptibles de provoquer les maladies
Urticaire de contact ayant récidivé après nouvelle exposition au risque et confirmée par un test	Préparation, emploi et manipulation du latex naturel et des produits en renfermant, notamment : • Production et traitement du latex naturel • Fabrication et utilisation d'objets en latex naturel
Rhinite, asthme, conjonctivite aiguë bilatérale, ayant récidivé après nouvelle exposition au risque et confirmés par un test	
Réactions allergiques systémiques telles que : urticaire géante, œdème de Quincke, choc anaphylactique, survenus à l'occasion d'une exposition au latex	
Lésions eczématiformes ayant récidivé après nouvelle exposition au risque ou confirmées par un test épicutané positif	

Quelle est la nuisance ?

Le latex naturel est un liquide blanc laiteux qui contient un tiers environ de cis-polyisoprène (le caoutchouc « isoprène » naturel).

L'exposition à cette substance est possible lors de sa production, son traitement ainsi que lors de la fabrication et de l'utilisation d'objets en latex naturel.

Les allergènes majeurs sont des protéines dont le poids moléculaire est proche des molécules sensibilisantes des pollens.

La contamination a lieu essentiellement par voie cutanée mais l'inhalation de particules de latex aéroportées est aussi possible, les poudres, en particulier l'amidon de maïs, véhiculant l'allergène.

Comment reconnaître l'affection ?

Etant donné qu'il y a plusieurs types de maladies, il y a plusieurs symptômes et plusieurs descriptions cliniques :

- **Urticaire de contact** : Il correspond à la survenue de lésions ortiées et dont l'intensité de la réaction augmente lors des expositions ultérieures. Il y a plusieurs stades :
 - Urticaire localisé
 - Urticaire également à distance
 - Manifestations extra-cutanées
 - Choc anaphylactique : réponse allergique grave qui cause des réactions soudaines et dangereuses pour la victime, notamment au niveau de la respiration
- **Réactions allergiques systémiques** : Il s'agit des complications qui peuvent accompagner un urticaire de contact :

- Urticaire géante : C'est une forme étendue voire généralisée qui peut s'accompagner des mêmes symptômes et autres manifestations extra-cutanées
- Œdème de Quincke : Il donne une sensation de tension cutanée et peut survenir sur tous les territoires cutanés, même si les muqueuses sont plus touchées, avec à la clef des troubles de la déglutition et un risque d'asphyxie
- Choc anaphylactique
- **Rhinite** : C'est une sensibilisation acquise des voies respiratoires supérieures vis à vis d'un allergène inhalé. Elle ressemble à l'asthme mais elle est à distinguer de ce dernier, même si elle peut précéder l'apparition d'un asthme professionnel. Elle se manifeste aussi par :
 - Des éternuements
 - Une rhinorrhée (nez qui coule)
 - Une obstruction nasale
 - Démangeaisons nasales
 - Saignements du nez (plus rare)
- **Asthme** : C'est une difficulté à respirer (dyspnée) et notamment à expirer comme avec un essoufflement, avec un sifflement qui témoigne d'un rétrécissement ou d'une obstruction des bronches. Il y a plusieurs types de réactions allergiques :
 - Précoce : Dans les minutes ou l'heure qui suit l'exposition
 - Tardive : Dans les 4 à 12 heures après l'exposition, se manifestant par des crises vespérales ou nocturnes,
 - Mixte : Associe les deux types précédents
- **Conjonctivite aiguë bilatérale** : C'est une affection de la conjonctive, une muqueuse oculaire de contact chargée de protéger l'œil des agressions extérieures. Elle se manifeste par une sensation de gêne, de cuisson, de corps étranger, de sable dans les yeux, une douleur superficielle, une photophobie ou des démangeaisons, ainsi que par une rougeur de l'œil et un larmoiement réflexe
- **Eczéma** : C'est une inflammation superficielle de la peau accompagnée de démangeaisons de contact allergique lié au latex. La plupart du temps, ces dermites sont liées à une sensibilisation à ladite substance. Il se présente sous plusieurs aspects et se déclenche sur la peau qui a été en contact direct avec l'allergène

Quelles sont les professions exposées ?

De nombreuses professions sont exposées car l'utilisation de latex est fréquente pour les gants chirurgicaux, les sondes urinaires, les gants de ménage, les tétines, les alèses, les préservatifs, les ballons de baudruche. On en trouve également dans certaines colles, des revêtements textiles et de nombreux articles de la vie courante ou professionnelle.

Comment prévenir l'affection ?

La prévention de la maladie s'effectue de deux façons, technique et médicale.

La première a pour but de limiter l'exposition autant que possible et au moins inférieure aux valeurs limites d'exposition professionnelles, si elles existent. Elle s'articule autour des points suivants :

- Éviction du latex naturel dès que possible
- Les fabricants peuvent agir en dénaturant les protéines ou en réduisant le taux résiduel
- Diminuer l'usage de gants en latex en les réservant à l'usage chirurgical.
- Utiliser des gants non poudrés pour éviter la dissémination aérienne des allergènes.
- Éviter la dissémination des poussières véhiculant l'allergène par le nettoyage et l'entretien réguliers
- Réduire autant que possible la fréquence des contacts avec des objets en latex naturel.
- Les règles générales de prévention du risque chimique s'appliquent par ailleurs dans le cadre de toute production exposant au latex.

La prévention médicale quant à elle, consiste en deux types d'examens médicaux :

- Examen initial : Il vise à connaître les situations de travail et l'état clinique du salarié, à rechercher d'éventuels antécédents allergiques personnels et familiaux, ainsi qu'à informer le salarié qui porte des gants du risque médical
- Examen périodique : Il vise à rechercher des manifestations rythmées ou non par le travail :
 - Manifestations cutanéomuqueuses : urticaire, conjonctivite,
 - Rhinite d'allure allergique
 - Toux ou dyspnée (essoufflement) pouvant faire évoquer un asthme