

BRUIT



Formation bruit au travail : Analyser et adapter votre poste de travail pour prévenir les risques

Le **bruit au travail**, quand on y est exposé à un niveau et à une durée plus élevés que la moyenne, a une conséquence directe sur la qualité de vie. **Troubles de l'audition** (surdité progressive, acouphènes) du sommeil, stress, augmentation des troubles cardiovasculaires etc. sont des symptômes pouvant être provoqués par une **exposition au bruit** ou aux nuisances sonores d'un espace de travail bruyant.

L'analyse du lieu de travail, l'identification des risques et des mesures à mettre en place pour diminuer les risques liés au bruit sont des actions que cette **formation bruit au travail** vous permettra de réaliser. Ce stage de formation d'une durée de 3h en inter entreprise ou en intra entreprise (dans vos locaux) fera le point sur les risques et les bonnes pratiques à mettre en place, et ce très rapidement.

Objectifs pédagogiques de la formation Prévention des risques liés au bruit

- Connaître les risques sur la santé liés au travail dans un espace bruyant
- Identifier les enjeux liés à l'exposition aux nuisances sonores spécifiques à son environnement professionnel
- Appréhender les moyens de prévention : de la protection collective à la protection individuelle et de la nécessité de respecter les consignes de protection

Exemple de programme de formation

Introduction à la formation bruit au travail : notions générales sur la sécurité des salariés

- Qu'est-ce que le bruit selon l'AFNOR
- Comment le son peut-il être transformé en message nerveux ?
- S'informer sur le niveau de bruit et qualité de la vie au travail
- Tour de table sur les situations d'exposition des participants

Identifier les risques et effets des nuisances liées à l'exposition prolongée au bruit sur la santé

- Évaluer les effets sur les organes de l'ouïe (effets auditifs):
 - Fatigue auditive
 - Risque de surdité (altération des cellules auditives)
- Évaluer les effets sur l'organisme en général (effets extra auditifs)
 - Stress ou autres troubles et pathologies nuisibles à la santé et à l'efficacité dans son travail
 - Incidences sur le système nerveux central (troubles du sommeil, perte d'attention et de concentration?)
 - Incidences sur le système neurovégétatif (pression artérielle, fréquence cardiaque, système digestif..)
 - Incidences sur le psychisme (concentration, nervosité, agressivité?)

Mettre en place une démarche de prévention des risques liés au bruit

- Que peut-on attendre des équipements de protection en termes de confort et de santé
- Rappel des équipements individuels de protection existants dans l'entreprise
- Prendre connaissance des consignes à respecter pour que ces équipements remplissent bien leur rôle de protection
- Focus sur la nécessaire « remontée d'informations » de la part des opérateurs

Construire sa boîte à outils et ses plans d'action pour diminuer le bruit au travail

- Mettre en place une évaluation des risques professionnels
- Assurer la réduction du bruit à la source
- Mettre en place une action sur la propagation du bruit
- Assurer l'utilisation de protection individuelle

Publics

Public cible

- Chef d'entreprise
- DRH
- Chargé de prévention et de sécurité
- Médecin du travail
- Infirmière d'entreprise
- Membres du CHSCT
- Toute personne travaillant dans un espace bruyant

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour suivre la **formation prévention des risques liés au bruit**

Durée

1 journée