

RISQUES PSYCHOSOCIAUX



De plus en plus d'enquêtes et de travaux de recherche démontrent le lien entre bien-être au travail et performance organisationnelle.

Conduire une politique de qualité de vie au travail nécessite d'agir à différents niveaux et d'impliquer l'ensemble des acteurs pour trouver des solutions durables.

Cette formation est l'occasion de bien clarifier la notion de RPS, le cadre légal et les facteurs de risques psychosociaux. Elle permet également de repérer les leviers et outils qui permettent d'agir sur les causes et les pratiques pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.

Objectifs

- Reconnaître les facteurs générateurs de RPS
- Identifier l'importance du rôle du manager dans la prévention des RPS
- Appliquer la réglementation en vigueur

Prérequis

- Manager une équipe
- Fonctions RH

Cibles

- Responsable d'équipe
- Chef de projet

Exemple de programme de formation

Définir les RPS et détecter les signaux faibles

- Appréhender et repérer les diverses formes des RPS : stress, burn-out, harcèlement, agressivité, violence...
- Prendre conscience des idées reçues liées aux RPS
- Détecter les signes avant-coureurs des RPS chez ses collaborateurs

Connaître les contraintes à l'origine des situations de RPS en entreprise

- Être capable de repérer les facteurs de risques dans l'organisation du travail et les pratiques managériales à risques

Comprendre le rôle clé du manager et appréhender le cadre légal et réglementaire des RPS

- Prendre conscience du rôle clé du manager dans la prévention et la gestion des RPS
- Identifier les différents acteurs des RPS et leur responsabilité
- Connaître le cadre légal et les obligations de l'employeur

Développer des pratiques managériales adaptées aux contraintes et à son équipe

- Faire le point sur les pratiques préventives
- Avoir des réponses concrètes aux difficultés rencontrées sur le terrain

Durée

1 à 2 jours.